



Blaues Kreuz München e.V.

Hilfe für Suchtkranke und Angehörige



Hilfe zur Selbsthilfe

Selbsthilfegruppe Freimann

Wenn Sie ...

... zu Alkohol und Medikamenten greifen,
um besser entspannen und abschalten oder
Probleme bewältigen zu können

... sich fragen, warum Sie zunehmend mehr
Alkohol und Medikamente brauchen, als Sie
eigentlich wollen

... am Arbeitsplatz oder im privaten Bereich
auf dieses Verhalten angesprochen werden

... von einem Menschen in Ihrem Umfeld
den Eindruck haben, dass er oder sie zuviel
Alkohol trinkt oder Medikamente nimmt

... dann können wir Ihnen weiter helfen!

Wann und wo ...

Jeden Dienstag von 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

MOHR-VILLA

Situlistr. 73 Rgb. in München-Freimann

Kontakt:

Fritz 089 507989

Franz 089 3231065

Warum?

- ... um Wege für ein suchtmittelfreies Leben zu finden
- ... um Kontakte mit Gleichgesinnten auf Augenhöhe aufbauen zu können
- ... um Menschen kennenzulernen die Sie verstehen
- ... um Erfahrungen auszutauschen
- ... um mit der Krankheit umgehen zu lernen

Unsere Gruppe besteht nun fast 25 Jahre und das macht uns alle sehr stolz. Die Mohr-Villa mit ihrer lebendigen und weltoffenen Atmosphäre ist uns allen zur zweiten Heimat geworden.

Hier können Sie reden oder einfach nur zuhören.

Alle Gespräche unterliegen der **Schweigepflicht**. Der Besuch der Gruppe ist selbstverständlich kostenlos.

Schon viele haben über unsere Gruppe Wege für ein suchtmittelfreies Leben gefunden. In vielen gemeinsamen Unternehmungen abseits der Gruppenstunden haben auch die Angehörigen von Betroffenen hilfreiche Erfahrungen im Umgang mit der Krankheit sammeln können. Die Gruppenleiter sind geschulte Suchtkrankenhelfer.

**Machen Sie den ersten Schritt!
Sie sind herzlich Willkommen!**

Der **Verein Blaues Kreuz München e.V.** unterstützt suchtgefährdete und suchtkranke Menschen sowie ihre Angehörigen im Großraum der Landeshauptstadt München. In derzeit 64 Selbsthilfegruppen, verteilt über den Stadtbezirk München und seine Landkreise, begleiten wir wöchentlich ca. 800 Gruppenbesucher (Jahresbericht 2019) auf dem Weg der **"Hilfe zur Selbsthilfe"**

Unsere ehrenamtliche Arbeit unterliegt dem hohen Standard des Qualitätsmanagements (QM) nach DIN ISO 9000.



Blaues Kreuz München e.V.

Hilfe für Suchtkranke und Angehörige

Hesseloherstr. 1 (1.OG) • 80802 München
Telefon: 089 38888873 • Fax.: 089 38888875
office@blaues-kreuz-muenchen.de
www.blaues-kreuz-muenchen.de